



## Une voix pour les aînés

Par Judith Gagnon, présidente



### La naissance des Tables de concertation des aînés au Québec

Au Québec, c'est en 1999, à la suite de l'Année internationale des personnes âgées, que le mouvement aîné s'est doté d'instances régionales représentatives pour porter la voix des aînés auprès des décideurs publics. Les Tables régionales de concertation des personnes âgées ont vu le jour tour à tour dans chacune des régions du Québec à partir de ce moment.

En 2004, pour mieux se concerter entre elles et orienter leurs actions sur certains dossiers, les Tables régionales se sont données comme outil d'harmonisation une Conférence des Tables régionales de concertation.

### La Table de concertation des personnes âgées de la région de la Capitale-Nationale

La Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale a vu le jour en 1999. Comme d'ailleurs toutes les autres Tables régionales, elle est une organisation à but non lucratif composée de membres bénévoles démocratiquement élus. Elle compte 7 administrateurs dans son conseil d'administration et 61 organismes membres. Globalement, elle représente plus de 150 000 aînés dans la région. Elle constitue un lieu régional d'échanges, de concertation et de partenariat.

... a mis en place des comités de travail permanents qui répondent aux grandes préoccupations des aînés : défense des droits, appauvrissement des aînés et espace intergénérationnel.

### Les principaux dossiers

Conscientes de l'importance de faire entendre la voix des aînés dans l'ensemble de la région, la Table régionale de la Capitale-Nationale a mis en place des comités de travail permanents qui répondent aux grandes préoccupations des aînés : défense des droits, appauvrissement des aînés et espace intergénérationnel.

### Les rencontres de ses membres et partenaires

La Table tient quatre assemblées régionales de ses membres et partenaires et une assemblée générale annuelle.

### Les déjeuners de la solidarité

La Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale a instauré comme nouvelle activité pour l'année 2012-2013, les **Déjeuners de la Solidarité**.

Lors de ces déjeuners, un ou des conférenciers invités viennent parler de leurs bons coups, tout comme leurs moins bons, le tout dans un esprit d'entraide et de solidarité. Les aînés présents peuvent s'exprimer et interagir avec ceux-ci. ■

Pour plus d'informations :

**Table de concertation des personnes âgées de la Capitale-Nationale**  
3208, rue des Sumacs, Québec, QC G1G 1X4  
Tél : 418 683 4539 • [www.ainescapnat.qc.ca](http://www.ainescapnat.qc.ca)

